|  |
| --- |
| **gerboniss**  Dienvidkurzemes novada Sporta pārvalde |

Namiķa iela 2B, Grobiņa, Dienvidkurzemes novads, LV-3430, reģistrācijas Nr. 40900038082,

tālr. [63491140](mailto:63491140), e-pasts [sports@dkn.lv](mailto:sports@dkn.lv)

**NOLIKUMS**

Skrējienam „Rudens kross Kazdangas parkā”

20.09.2025.

**1. Mērķi un uzdevumi**

1.1. Popularizēt skrējienu “Rudens kross Kazdangas parkā”.

1.2. Noskaidrot labākos skrējējus dažādās vecuma grupās, veicinot skriešanu kā veselīgu dzīvesveidu.

1.3. Noskaidrot veiklākos nūjotājus sieviešu un vīriešu konkurencē, veicinot nūjošanu kā veselīgu dzīvesveidu.

1.4. Veicināt aktīvu un sportisku brīvā laika pavadīšanu bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū.

1. **Vieta un laiks**
   1. Sacensības notiek 2025. gada 20. septembrī Kazdangas parkā .
   2. Sacensību sākums plkst. 11:00, dalībnieku ierašanās no plkst. 10:30 Kazdangas atpūtas vietā pie Dzērves, tautā sauktu par “kapleju.”
2. **Sacensību vadība/organizators**
   1. Sacensības finansiāli atbalsta Dienvidkurzemes novada pārvalde.
   2. Sacensības organizē Kazdangas sporta organizatore Ieva Babre
   3. Sacensībās piedalās brīvprātīgie tiesneši.
3. **Dalībnieki**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vecuma grupa** | **Dzimšanas gads** | **Distance** |
| 1.grupa | 2019 un jaunāki | 300 m |
| 2.grupa | 2018 – 2015 | 600 m |
| 3.grupa | 2014 – 2011 | 1200 m |
| 4.grupa | 2010 – 2007 | 3000 m |
| 5.grupa | 2006 - 1991 | 7000 m |
| 6.grupa | 1990 un vecāki | 7000 m |
| Nūjošana | Bez vecuma ierobežojuma | 3000 m |

1. **Pieteikumi, dalības maksa**
   1. Dalībnieki sacensībām piesakās elektroniski līdz 15.septembrim: <https://forms.gle/XpSZ2y3Pm14C2Y9A9>
   2. Par savu veselības stāvokli atbildīgi paši dalībnieki.
   3. Sacensības ir bez maksas.
2. **Spēļu/sacensību sistēma/kārtība**
   1. Katrā vecuma grupā sieviešu un vīriešu konkurencē dalībnieki veic nolikumā noteikto distanci, uzvarētāji tiek noteikti pēc labākā uzrādītā laika.
   2. Nūjošanā visi dalībnieki veic 3000 m sieviešu un vīriešu konkurencē, uzvarētājus nosaka pēc labākā uzrādītā laika.
3. **Apbalvošana**
   1. Katrā vecuma grupā 1.-3.vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļu.
   2. Nūjošanā tiek apbalvoti 1.-3. vietu ieguvēji ar medaļu.

Dienvidkurzemes novada Sporta pārvaldes vadītājs A. Ādiņš